

Encuentro “Taller de Seducción” con LUIS DORREGO

“Seducir no es engañar, no es prometer mintiendo para conseguir algo ni manipular, es exactamente lo opuesto. Consiste en atraer con lo mejor de ti, es hacerse admirar o querer. Realmente es convertirse en un faro de luz donde te ves y proyectas tu alma para que los demás la puedan ver y que tú puedas ver la de ellos. Intuitivamente sabemos que dentro de nosotros se esconden héroes y dioses que están esperando que les despiertes del letargo de la alienación. Cuando descubres tu atractivo y puedes llegar a ver el de los demás a través de la intuición, el resto es como el encuentro de dos imanes”

Imparte: Luis Dorrego: Con mas de 20 años de experiencia, es director escénico de reconocido prestigio internacional, profesor de teatro, escritor y practitioner en PNL, entre otros. Imparte talleres de Negociación, Hablar en Público, Comunicación, desarrollando su labor docente en diferentes universidades, tanto de España como del extranjero. Es director de Expresión Entrenamiento Integral (www.expresion-ei.com), empresa dedicada al desarrollo de habilidades a través de la expresión artística. (www.luisdorrego.com)

OBJETIVOS:

- Conocerse a si mismo más profundamente.
- Conocer a los demás en un sentido humano, profundo.
- Aprender a usar tu sensorialidad y emocionabilidad.
- Conocer tu máscara social.
- Expresarte a través de las emociones y la intuición.

METODOLOGÍA:

En el taller se utilizarán metodologías lúdicas e innovadoras, derivadas de la práctica y la expresión teatral, la PNL, el Coaching y la Inteligencia Emocional.

Mediante diferentes juegos, realizados a través de la música y expresión corporal, se conseguirá un alto grado de desinhibición, confianza e integración grupal. De esta forma y reproduciendo situaciones comunes para los participantes, se irán trabajando cada una de las habilidades a desarrollar, detectando, de forma personalizada, aquellos aspectos a mejorar.

PROGRAMA:

- Las inhibiciones.
- La confianza y la seguridad.
- Vivir sensorialmente.
- Vivir las emociones.
- Aprender a pedir.
- Abrirse a la intimidad.
- De la razón a la intuición.

NCESIDADES:

Los participantes tienen que llevar ambos días, ropa para disfrazarse y un pequeño objeto personal íntimo.

Y BUEN HUMOR CON GANAS DE CONOCERNOS MEJOR Y CON MAYOR ATRACTIVO